**ИНФОРМАЦИЯ ПО ВЕБИНАРАМ НА НОЯБРЬ-ДЕКАБРЬ 2023 ГОДА**

(в рамках сотрудничества между Ассоциацией «Здоровые города, районы и посёлки» и федеральным государственным бюджетным учреждением «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева»

Министерства здравоохранения Российской Федерации)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Тема** | **Краткое содержание** | **Целевая аудитория** | **Лекторы** | **Ссылки для подключе-ния** |
| 1 ноября | с 13.00 до 14.30 (МСК) | Вебинар «Школьная психопрофилактика: цели, задачи, инструменты, модель межведомственного взаимодействия»  Программа:  13:00-13:30  Основные подходы к организации психопрофилактической работы (Семенова Н.В.)  13:30-14:00 Система мероприятий по сохранению психического здоровья подростков на основе межведомственного взаимодействия в г. Кирове  (Злоказова М.В.)  14:00-14:30  Результаты проекта по снижению уровня суицидального поведения среди детей и молодежи: информирование и эффективная коммуникация  (Боев О.И.) | Представление стратегии по укреплению и охране психического здоровья детей и подростков, современные представления о рисках его нарушения и задачах психопрофилактики; организационные подходы и модели межведомственного взаимодействия в целях профилактики нарушений психического здоровья у несовершеннолетних, включая профилактику суицидального поведения; вопросы тесного взаимодействия и сотрудничества учреждений систем образования и здравоохранения, необходимость развития компетентностей педагогов и школьных психологов в плане раннего выявления рисков психологического неблагополучия школьников и разработки четкой системы маршрутизации несовершеннолетних для оказания им необходимой психологической и медицинской помощи. Региональный опыт успешной реализации психопрофилактических программ для несовершеннолетних. | Представители органов исполнительной власти субъектов в сферах молодежной политики, образования, медицины, культуры и спорта, руководители подведомственных учреждений;  представители профильных подразделений администраций, руководство и представители образовательных организаций (педагоги, учителя, психологи, социальные педагоги);  руководители и сотрудники медицинских, общественных организаций в сфере охраны психического здоровья детей. | Семенова Наталия Владимировна, д.м.н., заместитель директора по научно-организационной и методической работе ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава России (Санкт-Петербург);  Злоказова Марина Владимировна, д.м.н., профессор, главный внештатный детский специалист психиатр Минздрава России в Приволжском федеральном округе, заведующая кафедрой психиатрии им. В.И. Багаева ФГБОУ ВПО «Кировский государственный медицинский университет» Минздрава России (г. Киров);  Боев Олег Игоревич, к.м.н., главный внештатный специалист психиатр Минздрава России в Северо-Кавказском федеральном округе, главный врач ГБУЗ СК «Ставропольская краевая клиническая специализированная психиатрическая больница № 1»  (г. Ставрополь) | <https://b91214.vr.mirapolis.ru/mira/miravr/9640825413> |
| 8 ноября | с 13.00 до 14.30 (МСК) | Вебинар «Проблемы информационной безопасности школьников»  Программа:  13:00–13:45  Информационная психогигиена детей и подростков (Гончаренко А.Ю.)  13:45–14:30  Где начинается зависимость от интернета у детей и подростков? (Гречаный С.В.) | Влияние на образ жизни и поведение детей и подростков медийного пространства и различных видов рекламы, основы информационной психогигиены; признаки рисков формирования зависимостей от интернета, средств коммуникации и гаджетов, рекомендации по их профилактике. | Представители профильных подразделений администраций, руководство и представители образовательных организаций (педагоги, учителя, психологи, социальные педагоги);  руководители и сотрудники медицинских, общественных организаций в сфере охраны психического здоровья детей, представители родительского сообщества. | Гончаренко Андрей Юрьевич, д.м.н., ведущий научный сотрудник ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава России (Санкт-Петербург);  Гречаный Северин Вячеславович, д.м.н., доцент, заведующий кафедрой психиатрии и наркологии Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета (Санкт-Петербург) | <https://b91214.vr.mirapolis.ru/mira/miravr/8372996464> |
| 15 ноября | с 13.00 до 14.30 (МСК) | Вебинар «Профилактика зависимостей от алкоголя и наркотиков у несовершеннолет-них»  Программа:  13:00–13:30 Формирование личности подростка в современном обществе: кризисы и риски подросткового возраста  (Лопатина К.А.)  13:30-14:00  Почему человек становится зависимым? (Томинина Е.В.)  14:00–14:30  Что делать? Эффективные способы профилактики зависимого поведения подростков (Лыскова М.С.) | Личностные характеристики и предпосылки формирования аддиктивного поведения подростков; основные подходы к формированию программ профилактики аддиктивного поведения, ориентированных на психологические особенности подростков; психологическое сопровождение подростков в целях профилактики и коррекции эффектов отклоняющегося поведения и их родителей с целью повышения компетентности последних в вопросах воспитания. Региональный опыт реализации профилактических программ. | Представители профильных подразделений администраций, руководство и представители образовательных организаций (педагоги, учителя, психологи, социальные педагоги);  руководители и сотрудники медицинских, общественных организаций в сфере охраны психического здоровья детей, представители родительского сообщества. | Лопатина Ксения Александровна, заведующая психологической лабораторией КОГБУЗ «Кировский областной наркологический диспансер»  (г. Киров);  Томинина Елена Владимировна, главный внештатный специалист психиатр-нарколог Министерства здравоохранения Российской Федерации в Приволжском федеральном округе, главный внештатный специалист психиатр-нарколог министерства здравоохранения Кировской области, главный врач КОГБУЗ «Кировский областной наркологический диспансер»  (г. Киров);  Лыскова Мария Сергеевна, заведующая диспансерным отделением для детей и подростков КОГБУЗ «Кировский областной наркологический диспансер»  (г. Киров) | <https://b91214.vr.mirapolis.ru/mira/miravr/6822202412> |
| 22 ноября | с 13.00 до 14.30 (МСК) | Вебинар «Отцы и дети: влияние проблем родителей на психологическое благополучие детей подростков»  Программа:  13:00–13:45 Семейное сообщество и заботы о судьбах: риск или поддержка для ребенка?  (Капралов А.А.)  13:45–14:30 Алкоголизм родителей: есть ли выход?  (Улезко Т.А.) | Высокая значимость родителей в обеспечении психологического благополучия подростка. Смысловое значение взаимодействия с родителями для детей и подростков разных возрастных групп. Связь различных личностных и поведенческих проблем с нарушениями функции семьи как базы, обеспечивающей психологическую безопасность. «Классические» для подросткового возраста проблемы девиантности (нарушения закона, злоупотребление алкоголем и наркотиками, нарушения дисциплины, неадекватное поведение) часто связаны с проблемами распределения власти в семье, неумением выстраивать отношения. Неблагоприятное социальное влияние алкоголизма родителей на развитие детей связано, прежде всего, с нарушениями взаимоотношений между ними. Любой член семьи, живущий рядом с больным алкоголизмом, находится в состоянии психического стресса. Особенно тяжелая психологическая обстановка возникает в семье, где алкоголизмом больна мать. Повышение психологической компетентности родителей – не только средство помощи самим родителям, но и важнейшее условие оптимизации психологического сопровождения подростков, особенно при выраженных возрастных трудностях. | Представители профильных подразделений администраций, руководство и представители образовательных организаций (педагоги, учителя, психологи, социальные педагоги);  руководители и сотрудники медицинских, общественных организаций в сфере охраны психического здоровья детей, представители родительского сообщества. | Капралов Андрей Анатольевич, медицинский психолог  (г. Казань);  Улезко Татьяна Александровна, главный внештатный специалист психиатр-нарколог Астраханской области, главный врач ГБУЗ АО «Областной наркологический диспансер», депутат Думы Астраханской области | <https://b91214.vr.mirapolis.ru/mira/miravr/7648148335> |
| 29 ноября | с 13.00 до 14.30 (МСК) | Вебинар  «Проблемы полового воспитания в Российской Федерации. Как и кому разговаривать с подростками о сексе?» | Половое воспитание детей – важная задача родителей, семьи. Проводить его нужно с раннего детства, как только ребенок начинает себя исследовать. При этом родители часто боятся «излишнего» на их взгляд любопытства ребенка в отношении своего тела, не знают, как говорить с ними о половых аспектах жизни, испытывают стыд и предпочитают замалчивать эту тему. В результате ребенок сам находит часто некорректную или вредную для него информацию.  На вебинаре будут обсуждены вопросы полового воспитания в контексте обучения родителей правильному ведению беседы с ребенком о половых особенностях, ролевых моделях поведения и вопросах отношений между полами. Важными аспектами полового воспитания и просвещения являются также вопросы половой неприкосновенности ребенка, профилактики сексуального насилия, темы безопасного секса. | Представители профильных подразделений администраций, руководство и представители образовательных организаций (педагоги, учителя, психологи, социальные педагоги);  руководители и сотрудники медицинских, общественных организаций в сфере охраны психического здоровья детей, представители родительского сообщества. | Федорова Анна Игоревна, д.м.н., профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России, сопредседатель секции «Сексология» Российского общества психиатров, вице-президент АНО «Национальное общество по изучению сексуального здоровья женщин» (Санкт-Петербург);  Выходцев Сергей Владимирович, к.м.н., доцент кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России, врач сексолог, уролог, психотерапевт (Санкт-Петербург) | <https://b91214.vr.mirapolis.ru/mira/miravr/1811694543> |
| 6 декабря | с 13.00 до 14.30 (МСК) | Вебинар «Риски нарушений психического здоровья школьников»  Программа:  13:00–13:45 Нарушения пищевого поведения в детском возрасте (Пичиков А.А.)  13:45–14:30  Когда пора бить тревогу? Признаки психологического неблагополучия школьника (Третьякова Г.А.) | Расстройства пищевого поведения у детей и подростков являются результатом одного или нескольких биологических, поведенческих и социальных факторов, включая генетику, неприятные переживания / травмы, давление со стороны сверстников, травля, наличие членов семьи с похожими пищевыми нарушениями. Ранняя диагностика и лечение расстройств пищевого поведения увеличивает вероятность полного выздоровления. Однако родители многих подростков не обращаются за помощью пока заболевание ребёнка не доходит до поздней стадии. Одна из причин заключается в том, что подростки часто пытаются скрыть свое поведение, отрицая существование проблемы. Родители также могут не знать о том, как выглядят признаки и симптомы заболевания.  Понятие психологического благополучия школьника, признаки психологического неблагополучия. Тревожные признаки в поведении и стратегии реагирования; особенности поведения ребенка в стрессовых и критических ситуациях. Предикторы суицидальности, реагирование на суицидальную угрозу, ресурсы системы охраны психического здоровья (где получить помощь при суицидальных тенденциях у ребенка) | Представители профильных подразделений администраций, руководство и представители образовательных организаций (педагоги, учителя, психологи, социальные педагоги);  руководители и сотрудники медицинских, общественных организаций в сфере охраны психического здоровья детей, представители родительского сообщества. | Пичиков Алексей Александрович, к.м.н., ведущий научный сотрудник отделения терапии амбулаторных больных с аддиктивными расстройствами ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава России  (Санкт-Петербург);  Третьякова Галина Анатольевна, медицинский психолог отделения детской психиатрии  ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава России  (Санкт-Петербург) | <https://b91214.vr.mirapolis.ru/mira/miravr/9142155764> |