|  |  |
| --- | --- |
| Дата занятия | 05.03.2025 |
| Наименование предмета, класс | Физическая культура, 9А |
| Тема урока | Знания о физической культуре. Лыжная подготовка  Способы двигательной (физкультурной) деятельности. Лыжная подготовка |
| Указание ресурса | РЭШ |
| Ссылка на онлайн-урок | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3237/main/>  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3461/main/> |
| Комментарии и задания | Посмотреть видеоуроки |
| Домашнее задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3237/train/#191943>  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3461/train/#210564>  Выполнить для самопроверки тесты. Ничего высылать не нужно. |
| Форма обратной связи, форма текущего контроля | Сферум. |