|  |  |
| --- | --- |
| Дата занятия | **05.03.25** |
| Наименование предмета, класс | **ФК 10 класс** |
| Тема урока | Модуль волейбол, система 5-1 |
| Указание ресурса | https://www.sravni.ru/enciklopediya/sport/5-1-volejbol-rasstanovka/?ysclid=m7on7r28m4147110621 |
| Ссылка на онлайн-урок, видео-урок | <https://vkvideo.ru/video-150186943_456239063>https://vkvideo.ru/video-150186943\_456239064 |
| Комментарии и задания | Знать расстановку в системе 5-1 уметь, занимать сове положение после падачи. приема |
| Домашнее задание |  |
| Форма обратной связи, форма текущего контроля | практиеский |