|  |  |
| --- | --- |
| Дата занятия | **05.03.25** |
| Наименование предмета, класс | **ФК 6Б** |
| Тема урока | Волейбол, нижний прием мяча |
| Указание ресурса |  |
| Ссылка на онлайн-урок, видео-урок | https://vkvideo.ru/video-152308117\_456245513 |
| Комментарии и задания | Научиться принимать позицию, постановку рук и пальцев, уметь делать «замок» |
| Домашнее задание |  |
| Форма обратной связи, форма текущего контроля | практический |