|  |  |
| --- | --- |
| Дата занятия | **07.03.25** |
| Наименование предмета, класс | **ФК 10 класс** |
| Тема урока | Модуль волейбол, система 5-1, игра на блоке |
| Указание ресурса |  |
| Ссылка на онлайн-урок, видео-урок |  |
| Комментарии и задания | Знать расстановку в системе 5-1 уметь, занимать сове положение при атаке соперниками |
| Домашнее задание | <https://vkvideo.ru/video-186394318_456240721>  https://vkvideo.ru/video-186394318\_456240729 |
| Форма обратной связи, форма текущего контроля | практический |