|  |  |
| --- | --- |
| Дата занятия | 06.03.2025 |
| Наименование предмета, класс | Физическая культура, 11 класс |
| Тема урока | Физическое совершенствование. Лыжная подготовка. |
| Указание ресурса | РЭШ |
| Ссылка на онлайн-урок | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3470/main/> |
| Комментарии и задания | Посмотреть видеоурок |
| Домашнее задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3470/train/#210579>  Выполнить для самопроверки тест.  Подготовить сообщение на тему «Классификация лыжных ходов». Устный ответ – 4,5. Просто сдать – 3. Срок сдачи-первая неделя после выхода с карантина. |
| Форма обратной связи, форма текущего контроля | Сферум. |